



# Xalq qəzeti

№ 73 (30767) 15 aprel 2025-ci il, çərşənbə axşamı

Xalqın qəzeti!

Gündəlik ictimai-siyasi qəzet



## Ülvi sevgilərin zərif ünvanı

Səhifə → 7

### Tarixi reallıq və doğru seçim



Həm Qərbi, həm də Şərqli balanslaşdırılmış siyasətə üstünlük verən Azərbaycanın hazırda Çinin dominantlığı etdiyi Şərqi yaxınlaşmasını görürük. Ölkəmizin bu istiqamətdə atdığı addımlar geostrateji, geoiqtisadi, eləcə də siyasi-mədəni mövqə və inkişafda birbaşa bağlıdır. Güc mərkəzlərinin təmərküzləşməsi prosesinin gətirdiyi çağdaş dünyamızda dəyərlərdən daha çox qarşılıqlı maraqların ön plana keçdiyi danılmaz faktır. Rəsmi Bakının erməniparəst Fransanın rəhbərliyində "kollektiv Qərbi"dən uzaq durması, Rusiya və Türkiyə treklarında balanslaşdırılmış siyasətə üstünlük verməsi, hər ikisi ilə müttəfiqlik sazişi imzalaması, eyni zamanda, Çinlə tərəfdaşlıq münasibətlərinin perspektivinə hesablanmış əlaqələr qurması məhz həmin amillərlə izah olunmalıdır.

(ardı 8-ci səhifədə)

## Azərbaycan – Gürcüstan əməkdaşlığı regionda sülhə və tərəqqiyə xidmət edir



"Gürcüstanın bütün daxili işləri Brüsseldəki bürokratlar deyil, gürcü xalqı tərəfindən həll edilə bilər. Beləliklə, biz Azərbaycan ilə Gürcüstan arasında tərəfdaşlığı gücləndirməliyik". Bu barədə Azərbaycan Prezidenti İlham Əliyev ADA Universitetində keçirilən "Yeni dünya nizamına doğru" mövzusunda beynəlxalq forumda çıxışı zamanı dedi.

Dövlət başımız bildirdi ki, Azərbaycan Avropa Komissiyası və Avropa təsisatları ilə yaxşı əlaqələrə malik olmaq istəyir, ancaq Azərbaycanın və Gürcüstanın maraqlarının qurban verilməsi hesabına yox: "Cənubi Qafqazın aparıcı dövlətləri olaraq Azərbaycan və Gürcüstan bu işdə məsuliyyəti öz üzərinə götürərək əməkdaşlıq etməlidirlər. Ermənistan Azərbaycana qarşı ərazi iddiaları ilə bağlı konstitusiyasına dəyişiklik edəcəyi təqdirdə bu prosedura qoşula bilər".

Prezident qeyd etdi ki, Gürcüstanla əlaqələr strateji əhəmiyyətə malikdir. Azərbaycanın Gürcüstanla sıx əməkdaşlığı sayəsində bir çox mühüm layihə həyata keçirilib. Onilliklər sonra belə, bu layihələr aktuallığını qoruyub saxlayır, çünki onların regionun, həm də Avropanın təhlükəsizliyini gücləndirmək baxımından böyük potensialı var. Xüsusilə, enerji və nəqliyyat sahələrində bu layihələr mühüm rol oynayır. Yalnız region ölkələri üçün deyil, bütövlükdə, Avropa üçün yeni imkanlar açıq".

(ardı 5-ci səhifədə)

## Orta əməkhaqqı 10 faiz artıb



Səhifə → 9

## "Nərimanovçuluğu"un yurdsevər mahiyyəti və faciəsi sonluğu

Görkəmli ictimai-siyasi xadim, tarixdə 70 il mövcud olmuş Sovet Azərbaycanının ilk lideri, milli maraqlar uğrunda ardıcıl mübarizə, maarifçi ədəb və humanist kəkim Nəriman Nərimanovun anadan olmasından 155 il keçir. Onun həyat və fəaliyyətinin ən çətin, mürəkkəb və faciəli dövrü bolşevik işğalından sonra Azərbaycanda kommunist cildinə girmiş daşnak tör-töküntü və Kreml diktatürası ilə kəskin qarşıdurmada keçmişdir. Bu mübarizə yurdsevər soydaşımıza həyatı bahasına başa gəlmişdir.

(ardı 6-cı səhifədə)

## Azərbaycan layiqli əmək ölkəsidir

Prezident İlham Əliyev Beynəlxalq Əmək Təşkilatının Baş direktorunu qəbul edib



Azərbaycan Respublikasının Prezidenti İlham Əliyev aprelin 14-də Beynəlxalq Əmək Təşkilatının Baş direktoru Jilber Hunqbonu qəbul edib.

Görüşdə dövlətimizin başçısının rəhbərliyi ilə ölkəmizdə əmək, məşğulluq, habelə əhalinin sosial rifah halının daha da yaxşılaşdırılması istiqamətində görülən işlər və əldə olunan uğurlar qeyd edildi.

Prezident İlham Əliyev torpaqlarımızın işğal altında olduğu dövrdə bütün infrastrukturun tamamilə məhv edildiyini xatırladaraq vurğuladı ki, işğaldan azad olunmuş torpaqlarımızda aparılan bərpa və quruculuq işləri ilə yanaşı, həmin ərazilərə qaçıb-dan insanların işlə təmin edilməsi ən vacib

məsələlərdən biridir. Dövlətimizin başçısı bununla bağlı Beynəlxalq Əmək Təşkilatı ilə əməkdaşlığın əhəmiyyətini vurğuladı.

Qəbula görə minnətdarlığını bildirən qonaq Azərbaycan ilə rəhbərlik etdiyi təşkilat arasında layiqli əmək üzrə 2 proqramın uğurla icra olunduğunu xatırladaraq, hazırda "2025-2029-cu illər üçün Layiqli Əmək üzrə Ölkə Proqramı"nın layihəsi üzərində işlərin davam etdirildiyini dedi.

Jilber Hunqbo Azərbaycanın DOST konsepsiyası modelinin öyrənilməsinin

əhəmiyyətinə toxundu, sosial sahədə həyata keçirilən islahatlarla bağlı təcrübənin bölüşdürülməsinin vacibliyini vurğuladı.

O, COP29 çərçivəsində ədalətli keçid üzrə səmərəli müzakirələrin aparıldığını dedi və bunun nəticəsi olaraq Avropa və Mərkəzi Asiya üzrə Regional İşçi Qrupunun yaradılmasını xüsusilə qeyd etdi.

Jilber Hunqbo Beynəlxalq Əmək Təşkilatının sosial məsələlərlə bağlı ölkəmizin inkişaf prioritetlərinə dəstək verəcəyini bildirdi.

AZƏRTAC

## Azərbaycanın iqtisadi uğurları beynəlxalq hesabatlarda yüksək qiymətləndirilir

Azərbaycanın 2030-cu ilədək Milli Prioritetlərində və 2022–2026-cı illər üzrə sosial-iqtisadi inkişaf Strategiyasında qarşıya qoyulan vəzifələrə və sağlamlıq prinsiplərinə əsaslanmaqla gələcəkdə qeyri-neft ixracında daha yüksək göstəricilər əldə etmək, bununla da dünya iqtisadiyyatında respublikamızın mövqeyini gücləndirmək hədəflənilir. Beynəlxalq təşkilatların keçirdikləri sorğuların nəticələri də bu məqsədin gerçəkləşəcəyi əminliyini möhkəmləndirir.

(ardı 9-cu səhifədə)



## "Mirzoyansayağı" diplomatiya



Ermənistanın XİN rəhbərinin "Antalya manifestinə" sözdədi

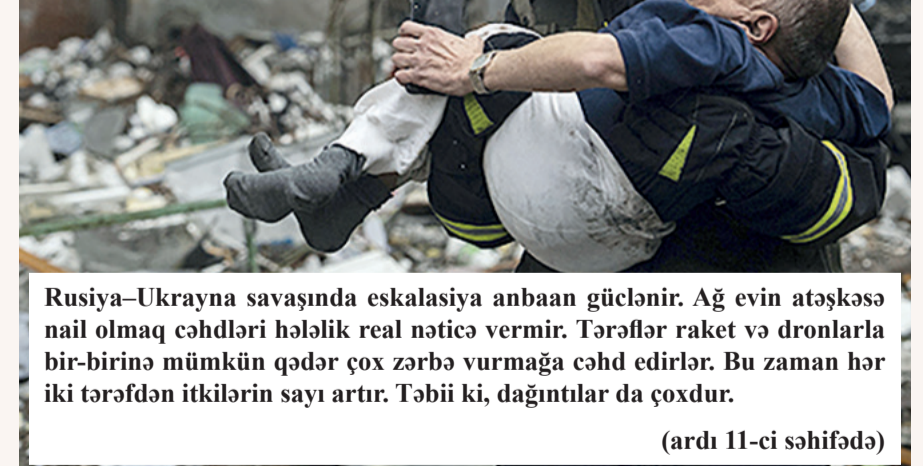
IV Antalya Diplomatiya Forumunda "Cənubi Qafqazda regional əməkdaşlığa dair çağırışlar və fürsətlər" mövzusu ətrafında müzakirə oldu. Bununla bağlı keçirilən panel iclasda Azərbaycanın Xarici İşlər naziri Ceyhun Bayramov, eləcə də Gürcüstanın və Ermənistanın XİN başçıları Maka Boçorişvili ilə Ararat Mirzoyan iştirak et-sələr də, iclas daha çox birinci ilə üçüncü arasındakı debat kimi yadda qaldı və bu, müəyyən mənada gözlənilən idi.

(ardı 4-cü səhifədə)

## Astara dəmiryol terminalı – Şimaldan Cənuba geniş qapı

Səhifə → 9

## Rusiya-Ukrayna savaşının yeni qurbanları



Rusiya-Ukrayna savaşında eskalasiya anbaan güclənir. Ağ evin atəşkəsə nail olmaq cəhdləri hələlik real nəticə vermirdir. Tərəflər raket və dronlarla bir-birinə mümkün qədər çox zərbə vurmağa cəhd edirlər. Bu zaman hər iki tərəfdən itkilərin sayı artır. Təbii ki, dağıntılar da çoxdur.

(ardı 11-ci səhifədə)

## İrəvanda KTMT-yə qarşı demarş səngimir



Səhifə → 4























## Qəbələ–Xankəndi ultramarafonu başa çatıb



Qəbələ–Xankəndi ultramarafonunun son – 4-cü mərhələsi keçirilib. Ağdamdan başlayan yarış Xankəndidə sona çatıb. İştirakçılar 4-cü mərhələdə 28 kilometr məsafə qət ediblər.

Son mərhələnin qalibi kişilər arasında türküyəli atlet Ömər Alkanoglu olub. 2-ci yeri onun həmyerlisi Üzeyir Söyləməz, 3-cü pilləni isə gürcüstanlı Georgi Lomidze tutublar. Üzeyir Söyləməz əvvəlki üç mərhələni də birinci pillədə başa vurduğu üçün əsas mükafat ona verilib.

Qadınların mübarizəsində son mərhələdə türküyəli Hasibe Dəniz fərqlənib. Ukraynalı Alyona Şevchenko 2-ci, azərbaycanlı atlet Leyla Abdinova isə 3-cü pillələrdə qərarlaşıblar. Burada da ilk üç mərhələdə Alyona Şevchenko bütün rəqiblərini qabaqladığı üçün əsas qalib o elan edilib.

Qeyd edək ki, "İdman paytaxtı" Qəbələ şəhərindən start götürən ultramarafona 23-ü qadın olmaqla 81 atlet qatılıb. Yarış iştirakçıları arasında Türkiyə, Ukrayna, Rusiya, Moldova və Gürcüstan atletləri yer alıblar.

## Şahmat hakimimiz "Ginnes" rekordçusu oldu



Azərbaycan Şahmat Federasiyasının vitse-prezidenti Faiq Həsənovun 85 illiyi münasibətilə yubiley toplantısı keçirilib.

Azərbaycan Şahmat Federasiyasından bildirilib ki, mərasimdə yubilyar F.Həsənovun adının ən uzunmüddətli hakim kimi Ginessin Rekordlar Kitabına daxil edildiyi elan olunub. "Guinness World Records"un rəsmisi Şeyda Subaşi təqdim olunan məlumatların yoxlanaraq tələb edilən şərtlərə tam uyğun olduğunu söyləyib.

Bələliklə, Faiq Həsənov şahmat üzrə ən uzunmüddətli kişi hakim kimi rəsmən təsdiqlənib. F.Həsənov 60 il 149 gün müxtəlif şahmat yarışlarında hakimlik etməklə dünyanın məşhur Ginessin Rekordlar Kitabına düşüb. Bununla bağlı "Guinness World Records"un rəsmisi səbəbkara rəsmi sertifikatı təqdim edib.

## Taekvondoçumuz Avropa 2-cisidir



Azərbaycanın "Altay" taekvondo klubu Estoniyanın paytaxtı Tallində keçirilən klublararası Avropa çempionatında 2-ci yeri tutub.

Turnirdə ölkəmizi "Atlet" və "Mübariz" kollektivləri də təmsil ediblər.

Fateh Sultanlı (40 kq), Cahid İsmayılzadə (52 kq) və Fərid Məlikli (24 kq) bütün rəqiblərinə qalib gələrək çempion olublar. Fərhad Məlikli (24 kq) gümüş, Əkbər Tağıyev (27 kq) və Əjdər Qalabayov (36 kq) isə bürünc medal qazanıblar. "Altay" komanda hesabında iki qızıl medalla 2-ci yeri tutub.

LQ URBANOVA  
XQ

✓ 2007-ci ildə Xaçmaz rayonunun Susayqışlaq Bələdiyyəsi tərəfindən Həsənov Turyel Humay oğlunun adına verilmiş torpaqların alqı-satqısına dair 1491 saylı akt, 36 saylı qərar və üç yüz səksən dörd manatlıq qəbz itdiyi üçün etibarətə sayılır.

# Güləşçilərimiz Avropanı fəth etdilər

## Komandamız 2-ci dəfə ən yüksək pillədə

Slovakiyada keçirilən Avropa çempionatında sərbəst güləşçilərimizdən sonra yunan-Roma güləş yığmamız da böyük uğura imza ataraq qalib adını qazanıb. Azərbaycan 3 qızıl, 1 gümüş, 2 bürünc medalla bütün ölkələri qabaqlayaraq 1-ci yerdə qərarlaşıb.



Sevindirici haldır ki, bütün medalları doğma güləş məktəbimizin yetirmələri əldə ediblər. Yəni yüksək nəticələri qazananlardan heç biri də legioner deyil. Qızıl medal qazanan pəhləvanların doğulduğu coğrafiyaya diqqət edək. 3-cü dəfə Avropa çempionu titulu qazanan Həsərət Cəfərov Goranboyda, ikiqat qitə çempionu Nihat Məmmədli Füzulidə, Qurban Qurbanov Kürdəmirdə doğulub. Deməli, regionlarımızda, kənd, rayonlarımızda güclü potensiala malik uşaqlar var və bölgələrdə güləş seksiyalarının fəaliyyəti daha

da genişlənməlidir. Həsərət Cəfərov artıq 3-cü dəfədir ki, Avropa çempionatında rəqib tanımır. 23 yaşlı gənc güləşçi üçün bu böyük bir uğurdur. Həsərət Paris Olimpiadasının bürünc medalına sahib olub. 2017-ci ildə U17 Avropa çempionatının, 2021-ci ildə U20 Dünya və Avropa çempionatlarının, həmçinin U23 Dünya çempionatının qalibi olub. Avropa Gənclər Olimpiya Festivalı, İslam Həmrəyliyi Oyunları da daxil olmaqla, bir sıra beynəlxalq turnirlərin də qızıl medallarına sahib olub. Karyerası ərzində çıxdığı 12 nüfuzlu



## SAĞLAMLIQ

### İsladılmış dən – güc alır bədən

Dəmir, sink, kalsium daha yaxşı mənimsənilsən deyər, qarabaşaq yarması və düyünün isladılması vacibdir. Tibb elmləri namizədi, toksikoloq Mixail Kutışov jurnalistlərə açıqlama verərəkən elmi təcrübələri bu qənaətə gəldiyini vurğulayıb:

– Taxılları bir gecə islatmaq qida maddələrinin udulmasını yaxşılaşdırır və antinutrientlərin tərkibini azaldan bir sıra biokimyəvi prosesləri aktivləşdirir. İslatma fitik turşusunun tərkibini azaldır. Bu, toxumlarda, qoz-şadında, paxlalılarda və dənli bitkilərdə olan bir maddədir. Minerallarla birləşir və həll olunmayan fitatlar əmələ gətirir ki, bu da onların bağırsaqlarda udulmasını çətinləşdirir.

Nəmləndirildikdə fitaz fermenti aktivləşir, fitik turşusunu parçalayır və onunla əlaqəli mineralları çıxarır. Nəticədə dəmir, sink, kalsium və maqnezium yaxşı mənimsənir. Fitik turşuya əlavə, taxıllarda digər antinutrientlər – taninlər və ferment inhibitorları ola bilər. İsladılarda bu maddələrin bir hissəsi konarlaşır, bişmə vaxtı azalır, həm də dadı yaxşılaşır. Bu yolla hazırlanan



siyaqlar daha yumşaq olur.

Toksikoloq bildirib ki, yulafı 8–12, çovdarı 8, qəhvəyi düyünü 12, ağ düyünü 9, yabanı düyünü 5, arpanı 6, qarabaşaq yarmasını və darını 5 saat islaqla saxlamaq lazımdır.

Z.HÜSEYNLİ  
XQ

## HAVA

### Yazın ortasında qar və dolu

Ekologiya və Təbii Sərvətlər Nazirliyi Milli Hidrometeorologiya Xidmətinin verdiyi məlumata əsasən, aprelin 15-də Bakıda və Abşeron yarımadasında hava şəraitinin fasilələrlə yağıntılı olacağı, şimşək çaxacağı, yağışın leysan xarakterli olacağı, araber intensivləşəcəyi gözlənilir. Güclü şimal-qərb küləyi əsəcək. Gecə 7-10°, gündüz 11-14° istə olacaq. Atmosfer təzyiqi 761 mm civə sütunundan 765 mm civə sütununa yüksələcək, nisbi rütubət 75-85 faiz olacaq. Azərbaycanın rayonlarında bəzi yerlərdə araber leysan xarakterli yağıntılı olacağı, şimşək

Q.QASIMOV  
XQ

## ALLAH RƏHMƏT ELƏSİN

Azərbaycan İnşaat və Memarlıq Elmi-Tədqiqat İnstitutunun rəhbərliyi və kollektivi

### BAYRAM ƏMRALI OĞLU ƏLİYEVİN

vəfatından kədərləndiklərini bildirir və mərhumun ailəsinə dərin hüznə başsağlığı veririlər.

Almaz Ülvə və Hacı Rauf Binnətovlar Xəzər Aslanova qarşı

### MAQSUD QƏSƏM OĞLU ASLANOVUN

vaxtsiz vəfatından kədərləndiklərini bildirir və dərin hüznə başsağlığı veririlər.

## BAŞ REDAKTOR

ƏFLATUN  
AMAŞOV

TELEFONLAR:  
Reklam və elanlar: 493-82-21

Qəbul şöbəsi: 493-24-75 Mühəssibatlıq: 498-85-29  
Məsul katib: 493-61-02 E-mail: xalqqazeti@gmail.com  
Texniki şöbə: 493-59-64 info@xalqqazeti.az

+994(51) 280-16-44

"Xalq qəzeti"nin kompüter mərkəzində yığılıb və səhifələnib, "Azərbaycan" nəşriyyatında çap olunub.

ÜNVANIMIZ:  
AZ-1000, Bakı şəhəri, Bülbül prospekti, 30.  
Şəhadətnamə 022273



İNDEKS 0282  
TİRAJ 3365  
SİFARİŞ 743  
QIYMƏTİ 60 qəpik

Növbətçi redaktor  
Tahir AYDINOĞLU  
Çapa imzalanmışdır 00:00